

RAPPORT D'ACTIVITES EXERCICE DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE 2021

Ce bilan récapitule nos actions. Ces actions entrent dans le cadre des projets annuels que nous développons avec nos partenaires et les objectifs sanitaires et sociaux du Comité National.

PREVENTION DU TABAGISME EN MILIEU SCOLAIRE

La crise sanitaire ne nous a pas permis d'intervenir auprès de lycéens, les lycées ayant préféré annuler toutes interventions extérieures.

JOURNEES MONDIALES

Journée Mondiale sans Tabac

31 Mai 2020 : Annulé à cause de la Covid19

- **BUS LE CŒUR DES FEMMES : Prévention** auprès de femmes issues de situations ultra précaire ;
Pour la première fois en France, et dans 5 villes de France, en partenariat avec la ville de La Rochelle, durant 3 jours, 60 femmes par jour ont été invitées à faire un check up complet dans un bus sillonnant la France. Après ce check up, elles ont été conviées à visiter les différents stands de prévention. Ces stands étaient également ouverts au grand public. C'était l'occasion pour nous de proposer l'arrêt du tabac (**campagne du mois sans tabac**), et de parler de la **BPCO** et de l'**Asthme**.

LE SOMMEIL DANS TOUS SES ETATS

- Le 4 Décembre 2021 a eu lieu notre deuxième soirée : : **Education** des personnels soignants sur les troubles du sommeil et les maladies adjacentes provoquant des troubles respiratoires.

LES SECOURS FINANCIERS AUX MALADES

10 secours ont été demandés en 2021. Les aides financières concernent une amélioration à la qualité de vie des malades respiratoires (matériel médical, auxiliaire de vie, amélioration du logement...), une participation à des frais d'obsèques et surtout le règlement des factures de chauffage edf.

RESPIRER ET SE BOUGER

Le groupe fonctionne depuis avril 2007. Le programme est proposé en concertation avec le kinésithérapeute, les membres du comité et les participants tous les 2 mois. Cela permet de répondre au mieux aux besoins des malades. Les séances sont généralement divisées en deux temps : un temps pour les échanges autour d'un thé ou d'un café, un temps pour les activités physiques. Nous diversifions l'activité de réentraînement à l'effort avec la marche nordique, la gymnastique respiratoire, le bowling, le vélo, les sarbacanes, le chant. Des topos sur les traitements médicaux et sur les gestes et postures ont été aussi organisés. Depuis septembre 2015, le Centre Richelieu nous a détaché une infirmière qui apporte sa compétence médicale et professionnelle en participant aux séances. Jusqu'à présent elle intervenait deux fois par mois, mais à présent elle vient toutes les semaines. Il s'agit de mieux répondre à la logique de rééducation thérapeutique des malades sortant d'hospitalisation. Lors de leur séjour au centre Richelieu, il leur est proposé un rendez vous de mise au point dans nos locaux le jeudi matin, avec un suivi personnalisé pour chacun d'entre eux. Ces malades, de par leur adhésion, sont également conviées aux activités qui ont lieu tous les mardis après midi, ainsi qu'aux séances de gymnastique mises en place fin 2018 et qui ont lieu le jeudi matin après le suivi thérapeutique. Sont également proposée aux patients des interventions comme le chiatsu dirigé par une des malades du groupe.

Un atelier de chant a été mis en place en septembre 2019 et avait lieu une fois par mois. Ces séances sont faites par un spécialiste qui apprend aux malades à gérer leur souffle dans la voix.

Malheureusement cette année nous avons à nouveau suspendre cette activité ainsi qu'un grand nombre d'autres activités. La marche en extérieur, le bowling le chiatsu et la sarbacane ont pu reprendre le mardi et l'activité gymnastique avec pas plus de 3 malades ont repris depuis septembre

PERSPECTIVES POUR L'ANNEE 2022

- **BUS DU CŒUR** : Prévention auprès de femmes issues de situations ultra précaire ;
- **LE SOMMEIL DANS TOUS SES ETATS** : Education des personnels soignants sur les troubles du sommeil et les maladies adjacentes provoquant des troubles respiratoires.
- **ACTION SANITAIRE ET SOCIALE** : Proposition de prise en charge d'un diagnostic QAI (de la pollution intérieure) des logements loués afin de prévenir les problèmes respiratoires, notamment chez l'enfant. Pour ce faire nous avons relancé toutes les assistantes sociales du département. Ce projet s'inscrit dans le cadre de l'Action sanitaire et sociale et de la Pollution intérieure.
Prise en charge des frais de première nécessité chez les malades les plus démunis.
- **EDUCATION THERAPEUTIQUE** : Education Le groupe « Respirer et se Bouger » composé de malades respiratoires se réunit une fois par semaine durant deux heures. Moment d'éducation et de partage de leurs expériences.

- **SPORT ET SANTE** : Une fois par semaine les malades respiratoire sont conviés à une heure de gymnastique. La nouveauté cette année est que les malades habitant loin ou ne pouvant se déplacer auront la possibilité d'être suivis en visio.
Des séances de sophrologie ont également été mises en place auprès des malades respiratoires du centre Richelieu ainsi que deux fois par mois au comité pour les malades respiratoire
- **PREVENTION/EDUCATION** : La prévention dans les lycées et collèges étant de plus en plus difficile, nous avons opté pour la solution suivante :
La prévention tabac auprès des jeunes s'inscrit en priorité dans le plan cancer 2021/2025.
Les autorités sanitaires ont également pour objectif 2030 /2035 « une génération sans tabac » c'est à dire moins de 5% de fumeurs .
Une des missions du CDMR étant la prévention tabac, nous avons rencontré la responsable de la maison des jeunes de Lagord.
Une de nos pistes serait de réaliser une action de prévention bâtie par les jeunes de la maison des jeunes qui serait ensuite présentée à l'école primaire.

Compte tenu de la distanciation physique à laquelle nous sommes tenus depuis le mois de mars 2020, nous espérons que la Covid19 nous permettra de mener à bien toutes ces actions