

**RAPPORT D'ACTIVITES  
EXERCICE DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DECEMBRE 2017**

Ce bilan récapitule nos actions. Ces actions entrent dans le cadre des projets annuels que nous développons avec nos partenaires et les objectifs sanitaires et sociaux du Comité National.

### PREVENTION DU TABAGISME EN MILIEU SCOLAIRE

Nous travaillons soit au sein même des établissements (quand l'action est demandée par un lycée ou un collège), soit dans un lieu extérieur où divers collèges et lycées viennent nous rendre visite pour 1h ou 2h de prévention (quand il s'agit de forums santé). Nos interventions sont basées sur les thèmes du tabagisme et de ses conséquences sur la santé, des addictions, de la pollution, et des maladies respiratoires. En fonction des tranches d'âge, nous utilisons des outils différents adaptés à nos interlocuteurs. Nous mettons systématiquement à disposition des élèves de la documentation, des brochures, des réglottes sur le prix du tabac, des quiz, des jeux de souffle divers. Nous proposons également des mesures de monoxyde de carbone aux élèves fumeurs.

Les forums santé, organisés en partenariat avec la CPAM sont destinés aux collégiens et lycéens, et ils regroupent plusieurs associations œuvrant dans le domaine de la santé.

#### **Lycée Romsay La Rochelle :**

- **14 et 15 MARS 2017** : journées de prévention des addictions dans le cadre du « Village de la prévention ».
- **18 et 20 DECEMBRE 2017** : journée de prévention des addictions dans le cadre du « Un cocktail façon Romsay... »

### REUNION D'ACTUALITES EN PATHOLOGIE RESPIRATOIRE

Réunion de formation organisée au sein de l'IFSI, **le 28 Mars 2017**, pour les médecins et pharmaciens de Charente Maritime. 59 participants dont 17 pharmaciens, 8 pneumologues, 32 médecins généralistes et 6 paramédicaux ont répondu présents. Le Comité est responsable de la logistique, de la communication avec les laboratoires, l'Institut de Soins Infirmiers et l'hôpital.

Les thèmes abordés ont été les suivants :

- Nouveautés dans le cancer bronchique
- BPCO : duel traitement, à qui ?
- Traitement endoscopique de l'emphysème
- Asthme de l'enfant : quel bilan à quel âge ?
- Asthme et sport
- Collaboration Médecins/Pharmaciens : aérosolthérapie, entretien thérapeutique, vaccination

## JOURNEES MONDIALES

### Journée Mondiale sans Tabac

- **30 Mai 2017** : Stand de prévention à la SMECO
- **31 Mai 2017** : Participation à la tenue d'un stand de prévention, en partenariat avec le service de tabacologie, au Centre Hospitalier de La Rochelle.

## MANIFESTATIONS LOCALES

### MOI(S) SANS TABAC

- **24 Octobre 2017** : Participation à la tenue d'un stand d'aide à l'arrêt du tabac, en partenariat avec le service de tabacologie, au Centre Hospitalier de La Rochelle.
- **17 et 18 octobre 2017** : Le CDMR est intervenu pour des agents de la Cité administrative, et en partenariat avec la MAS, pour les soutenir dans leur souhait d'arrêter de fumer. Des mesures de monoxyde de carbone ont été effectuées afin de mesurer les effets positifs de l'arrêt ou même la diminution du tabac et son impact sur le souffle. De petits courts métrage leur ont été proposés.

## REUNIONS AVEC LES PARTENAIRES

- **Hôpital de la Rochelle** : préparation et coordination des différentes journées mondiales telles que la journée Mondiale sans Tabac. Préparation et coordination de manifestations locales comme le rallye du souffle.
- **Maison Associative de la Santé** : coordination des actions de santé, information et lien avec les associations, documentation en libre-service.

## LES SECOURS FINANCIERS AUX MALADES

10 secours ont été demandés en 2017. Les aides financières concernent une amélioration à la qualité de vie des malades respiratoires (matériel médical, auxiliaire de vie, amélioration du logement...) et une participation à des frais d'obsèques. Les montants demandés étant de plus en plus élevés, il devient difficile de palier aux demandes de tous.

## SITE INTERNET & COMMUNICATION

**Le site internet** : le site du CDMR17 est en ligne. Son adresse est le [www.cdmr17.com](http://www.cdmr17.com). Site généraliste présentant le CDMR17 et ses membres, ainsi que ses missions et actions. On peut y trouver également nos partenaires, ce qui peut servir de vitrine à nos divers partenaires et sponsors. Une rubrique traitant des actualités du comité permet aux visiteurs de se tenir informés des diverses actions du comité. Le site contient également les lettres Respirer, des quiz et jeux sur le souffle, des informations sur le groupe « Respirer et se Bouger », divers témoignages d'adhérents ainsi que le

bulletin d'adhésion pour adhérer et faire des dons au CDMR17. De nombreux visiteurs nous ont contactés par l'intermédiaire du site ce qui a permis de nouvelles prises en charge des malades et au groupe d'augmenter .

**Communication :** nous avons procédé à une refonte et une modernisation de nos documents de communication. Après la création des nouvelles plaquettes, nous avons modernisé nos documents divers tels que les papiers entête, les factures, les cartons de remerciement, bulletins d'adhésion, la plaquette du groupe Respirer et se Bouger, etc... L'objectif est de rajeunir l'image du CDMR17.

**Travaux de rajeunissement :** Les façades du CDMR17 ont été repeintes en blanc. D'autres travaux sont prévus sur 2018.

## LA LETTRE « RESPIRER »

La lettre « RESPIRER » rédigée par le Comité est transmise semestriellement par des prestataires de services, auprès des malades respiratoires, depuis maintenant 13 ans. Cette « lettre » est également diffusée auprès d'un large public lors des manifestations locales et des divers forums. Elle permet ainsi de faire connaître le Comité le plus largement possible et donc de percevoir de nouvelles adhésions. Les articles écrits rendent compte tantôt de certaines missions du Comité, tantôt de témoignages de malades, ou encore de réflexions sur l'actualité médicale. Nous faisons appel à tous les volontaires pour écrire des articles dans ce bulletin.

## RESPIRER ET SE BOUGER

Le groupe fonctionne depuis avril 2007. Le programme est proposé en concertation avec le kinésithérapeute, les membres du comité et les participants tous les 2 mois. Cela permet de répondre au mieux aux besoins des malades. Les séances sont généralement divisées en deux temps : un temps pour les échanges autour d'un thé ou d'un café, un temps pour les activités physiques,. Nous diversifions l'activité de réentraînement à l'effort avec la marche nordique, la gymnastique respiratoire, le bowling, le vélo, les sarbacanes, le chant. Des topos sur les traitements médicaux et sur les gestes et postures ont été aussi organisés. Depuis septembre 2015, le Centre Richelieu nous a détaché une infirmière qui apporte sa compétence médicale et professionnelle en participant aux séances deux fois par mois. Sont également proposée aux patients des interventions comme la réflexologie, ou encore celle d'un diététicien sur l'importance d'une alimentation adéquate.

## PERSPECTIVES POUR L'ANNEE 2018

- Atelier de sensibilisation à l'agence de la SMECO pour les étudiants inscrits à la mutuelle.
- Ateliers de préventions et sensibilisations auprès des lycéens
- Réunion avec les professionnels de santé sur les pathologies respiratoires avec les médecins pneumologues.
- 13<sup>ème</sup> Rallye du Souffle.
- Journée Mondiale sans Tabac.
- Journée Mondiale BPCO

- Campagne du timbre.
- Modernisation des adhésions et dons : mise en place d'une récolte de dons sur internet et par virement pour faciliter l'adhésion et toucher un plus large public.
- Communication : utiliser les moyens modernes tels que Face book
- Des séances de sophrologie pour le groupe « respirer et se bouger » sont à prévoir.
- Renouvellement et achat de matériel médical et pédagogique pour le groupe « respirer et se bouger ».
- Edition des 2 lettres « Respirer ». L'AADAIRC diffusent la lettre par courrier à tous ses malades respiratoires.
- Travaux : suppression de la moquette du sol du Comité et remplacement par un parquet stratifié et lavable.
- Implication plus forte des adhérents au fonctionnement du comité.