



Soutenez les actions du **CDMR 17**  
contre les maladies respiratoires.

**CDMR 17** est une association reconnue  
d'utilité publique habilitée à recevoir des dons  
dont une partie sera déductible de vos impôts.

L'adhésion au **CDMR 17** est de 15 €/an,  
demandez votre bulletin d'adhésion.



**CDMR 17**  
Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires  
36, rue du Canada 17000 La Rochelle  
Tél. 05 46 34 82 02 • [cdmr17@orange.fr](mailto:cdmr17@orange.fr)  
[www.cdmr17.com](http://www.cdmr17.com)



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE CHARENTE-MARITIME  
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES



“ reprenez  
VOTRE SOUFFLE  
en main ”

## NOS MISSIONS

- **Aide financière et morale** : aide sociale des malades en difficulté, accueil, écoute et conseil
- **Sensibilisation et prévention**
- Soutien à la **recherche scientifique** en pneumologie



(un réseau dynamique organisé autour de 3 axes de travail majeurs)

## NOS ACTIONS

- **Rallye du souffle** : journée festive et informative pour la promotion du souffle et la prévention des maladies respiratoires
- **Lutte contre le tabagisme et la consommation du cannabis**
- Interventions de **prévention dans les établissements scolaires et universitaires**
- Interventions de **prévention auprès du grand public**
- **Campagne nationale du timbre** (par l'intermédiaire des écoles pour sensibiliser)
- Les journées mondiales :
  - > **BPCO** (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)
  - > Journée mondiale **sans tabac**
  - > Journée mondiale de l'**asthme**



( GROUPE 'RESPIRER' ET SE BOUGER )

CDMR 17 propose des temps de rencontre dans la convivialité, encadrés par un kinésithérapeute diplômé d'État spécialisé dans les maladies respiratoires, une infirmière et un animateur formé à l'éducation thérapeutique :

- Apprendre à **contrôler son souffle** grâce à une gymnastique respiratoire spécifique
- **Reprendre goût à la marche et aux activités physiques** pour s'exercer et s'aérer grâce à des activités variées (sorties pédestres, bowling, chant...)
- **Prendre soin de sa santé** au travers de divers ateliers