



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE CHARENTE-MARITIME
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES

SENSIBILISATION
BPCO
APNÉE DU SOMMEIL
fibrose
AIDE FINANCIÈRE ET MORALE
journée mondiale sans Tabac
CANNABIS
PRÉVENTION
TABAC
ASTHME
FIBROSE
TUBERCULOSE
conseil MARCHÉ
réentraînement à l'effort
recherche
scientifique

ACCOMPAGNEMENT
MALADIES
RESPIRATOIRES

soutien
ACCUEIL

intervention
pollution
cancer du poumon
ACCUEIL
E-COUTE

conseil
intervention
pollution
cancer du poumon



GRUPE RESPIRER et se bouger

*Vous souffrez de bronchite chronique,
d'insuffisance respiratoire,*

L'activité physique est de plus en plus difficile,

Sortir de chez vous devient pénible...

Vous pouvez nous contacter au :

CDMR 17 Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires
36, rue du Canada 17000 La Rochelle | Tél. 05 46 34 82 02 | cdmr17@orange.fr

www.cdmr17.com

Le CDMR17

L'association vous propose des **temps de rencontre dans la convivialité**, encadrés par un kinésithérapeute, une infirmière et une animatrice, tous formés à l'éducation thérapeutique.

Apprenez à **contrôler votre souffle** grâce à une gymnastique respiratoire spécifique.

Reprenez goût à la marche et aux activités physiques :
des sorties pédestres sont organisées dans La Rochelle pour s'exercer et s'aérer.

Quand ?

Tous les mardis de 14h à 16h
au siège du Comité situé
36 rue du Canada à La Rochelle.

Vous pourrez échanger vos expériences, vos attentes et recevoir des conseils adaptés à vos difficultés.

www.cdmr17.com